



MENÙ INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DI MENA' - COMUNE DI CASTAGNARO - A.S. 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1a SETTIMANA</b> 09/01 - 13/01	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	<b>RISO AI PISELLI'</b> BOCCONCINI DI POLLO AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO HAMBURGER DI PESCE' AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	<p>Il menu settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'acqua sempre disponibile;</li> <li>- <b>Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale</b>;</li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b> di almeno 3 tipologie diverse la settimana.</li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sfondo giallo: piatti a base di pesce</li> <li>-Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>-Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio</li> <li>-Sfondo viola: piatti a base di uova</li> <li>-Sfondo/scritte arancioni: piatti a base di legumi</li> <li>-Sfondo verde: piatti a base di carni bianche</li> </ul> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
<b>2a SETTIMANA</b> 16/01 - 20/01	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA FORMAGGIO CERTOSA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	<b>PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA</b> TONNO ALL'OLIO INSALATA MISTA YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO BROCCOLI' AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALLA PIZZAIOLA FILETTO DI PESCE' AL POMODORO E OLIVE CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA PUGLIESE FRITTATA AL FORMAGGIO FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
<b>3a SETTIMANA</b> 23/01 - 27/01	PASTA ALLA MAMMA ROSA TONNO ALL'OLIO CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	<b>PASTA ALL'OLIO EVO</b> HAMBURGER DI MANZO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	<b>PASTA ALLA CREMA DI PISELLI'</b> UOVA STRAPAZZATE SPINACI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE INTEGRALE	RISO ALLA PARMIGIANA PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
<b>4a SETTIMANA</b> 30/01 - 03/02	PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFOIRE AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE ERBETTE' AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	<b>PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA</b> FORMAGGIO MONTE VERONESE CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE' FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	
<b>5a SETTIMANA</b> 06/02 - 10/02	GNOCCHI AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE' AL FORNO INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE FORMAGGIO CERTOSA FINOCCHIO JULIENNE E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	<b>PASTA ALL'OLIO EVO</b> LONZA DI MAIALE AGLI AROMI POLENTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	<b>PASTA ALLA CREMA DI LENTICCHIE E CAROTE</b> COSCETTE DI POLLO AL FORNO SPINACI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISOTTO AI FORMAGGI CUORI DI MERLUZZO' DORATI CAVOLFOIRE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 09/01 - 13/01	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISO AI PISELLI' BOCCONCINI DI POLLO AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO HAMBURGER DI PESCE' AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	Il menu settimanale prevede: - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana.
2a SETTIMANA 16/01 - 20/01	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA FORMAGGIO CERTOSA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA TONNO ALL'OLIO INSALATA MISTA YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO BROCCOLI' AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALLA PIZZAIOLA FILETTO DI PESCE' AL POMODORO E OLIVE CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA PUGLIESE FRITTATA AL FORMAGGIO FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	Utilizzo della colorazione menù -Sfondo giallo: piatti a base di pesce -Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina -Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio -Sfondo viola: piatti a base di uova -Sfondo/scritte arancioni: piatti a base di legumi -Sfondo verde: piatti a base di carni bianche
3a SETTIMANA 23/01 - 27/01	PASTA ALLA MAMMA ROSA TONNO ALL'OLIO CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI MANZO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI PISELLI' UOVA STRAPAZZATE SPINACI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE INTEGRALE	RISO ALLA PARMIGIANA PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
4a SETTIMANA 30/01 - 03/02	RISOTTO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE ERBETTE' AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA FORMAGGIO MONTE VERONESE CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE' FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	
5a SETTIMANA 06/02 - 10/02	GNOCCHI AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE' AL FORNO INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE FORMAGGIO CERTOSA FINOCCHIO JULIENNE E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO LONZA DI MAIALE AGLI AROMI POLENTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALLA CREMA DI LENTICCHIE E CAROTE COSCETTE DI POLLO AL FORNO SPINACI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISOTTO AI FORMAGGI CUORI DI MERLUZZO' DORATI CAVOLFIORRE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.



**MENÙ INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA - COMUNE DI CASTAGNARO - A.S. 22/23**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1a SETTIMANA</b> 09/01 - 13/01	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> succo di frutta	<b>RISO AI PISELLI'</b> BOCCONCINI DI POLLO AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> plumcake	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> thè e fette biscottate	PASTA ALL'OLIO EVO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> yogurt alla frutta	RISO AL POMODORO HAMBURGER DI PESCE' AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> crackers	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>L'acqua</b> sempre disponibile;</li> <li>- <b>Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale</b>;</li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b> di almeno 3 tipologie diverse la settimana.</li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sfondo giallo: piatti a base di pesce</li> <li>-Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>-Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio</li> <li>-Sfondo viola: piatti a base di uova</li> <li>-Sfondo/scritte arancioni: piatti a base di legumi</li> <li>-Sfondo verde: piatti a base di carni bianche</li> </ul> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
<b>2a SETTIMANA</b> 16/01 - 20/01	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA FORMAGGIO CERTOSA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> succo di frutta	<b>PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA</b> CUORI DI MERLUZZO' AL FORNO INSALATA MISTA PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> plumcake	RISO AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI BROCCOLI' AL VAPORE PANE INTEGRALE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> thè e fette biscottate	PASTA ALLA PIZZAIOLA FILETTO DI PESCE' AL POMODORO E OLIVE CAROTE ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> yogurt alla frutta	PASTA ALLA PUGLIESE FRITTATA AL FORMAGGIO FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> crackers	
<b>3a SETTIMANA</b> 23/01 - 27/01	PASTA ALLA MAMMA ROSA FILETTO DI PESCE' AGLI AROMI CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> succo di frutta	<b>PASTA ALL'OLIO EVO</b> HAMBURGER DI MANZO PURE' DI PATATE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> plumcake	<b>PASTA ALLA CREMA DI PISELLI'</b> UOVA STRAPAZZATE SPINACI' ALL'OLIO EVO PANE INTEGRALE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> thè e fette biscottate	RISO ALLA PARMIGIANA PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> yogurt alla frutta	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO INSALATA VERDE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> crackers	
<b>4a SETTIMANA</b> 30/01 - 03/02	RISOTTO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE CAROTE ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> succo di frutta	PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E FINOCCHI PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> plumcake	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE ERBETTE' AL TEGAME PANE INTEGRALE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> thè e fette biscottate	<b>PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA</b> FORMAGGIO MONTE VERONESE CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> yogurt alla frutta	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE' FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> crackers	
<b>5a SETTIMANA</b> 06/02 - 10/02	GNOCCHI AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE' AL FORNO INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> succo di frutta	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE FORMAGGIO CERTOSA FINOCCHIO JULIENNE E MAIS PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> plumcake	<b>PASTA ALL'OLIO EVO</b> LONZA DI MAIALE POLENTA PANE INTEGRALE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> thè e fette biscottate	<b>PASTA ALLA CREMA DI CAROTE E LENTICCHIE</b> BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO SPINACI' ALL'OLIO EVO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> yogurt alla frutta	RISOTTO AI FORMAGGI CUORI DI MERLUZZO' DORATI CAVOLFIORE AL FORNO PANE COMUNE <b>MERENDA MATTINO:</b> frutta fresca <b>MERENDA POMERIGGIO:</b> crackers	