



MENÙ AUTUNNALE SCUOLE PRIMARIE - COMUNE DI CASTAGNARO - A.S. 2022/2023

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | |
|---|---|--|--|---|--|--|
| 1a SETTIMANA 17/10 - 21/10 21/11 - 25/11 | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA TONNO ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA ALL'OLIO EVO COSCIETTA DI POLLO AL FORNO BIS DI VERDURE (CAROTE E PATATE) YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE | PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA FORMAGGIO GRANA PADANO DOP INSALATA E FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE | RISO ALL'OLIO EVO UOVA SODE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA AL POMODORO CUORI DI MERLUZZO* AL FORNO SPINACI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | <p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo arancione: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</p> |
| 2a SETTIMANA 24/10 - 28/10 28/11 - 02/12 | PASTA ALL'OLIO EVO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE | PASTA ALLA CREMA DI CAROTE E PISELLI* HAMBURGER DI CARNI BIANCHEE PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | RISO AL POMODORO POLPETTE DI PESCE* SPINACI* ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE | |
| 3a SETTIMANA 31/10 - 04/11 05/12 - 09/12 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO CERTOSA INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA AL POMODORO COSCIETTA DI POLLO AL FORNO CAVOLFOIRE AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA ALL'OLIO EVO LONZA DI MAIALE AGLI AROMI ERBETTE* ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE INTEGRALE | PASTA ALL'OLIO EVO FILETTO DI PESCE* AL POMODORO E OLIVE PATATE E CAROTE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA ALLE ALLA CREMA DI ZUCCA TORTINO DI LEGUMI AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | |
| 4a SETTIMANA 07/11 - 11/11 12/12 - 16/12 | PASTA AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | RISO ALL'OLIO E GRANA UOVA STRAPAZZATE SPINACI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE | PASTA AL POMODORO E SPECK POLPETTE DI CECI E CAROTE CAROTE AL TEGAME YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE | PASTA E FAGIOLI ALLA VENETA FILETTO DI PESCE* AL LIMONE PATATE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | |
| 5a SETTIMANA 14/11 - 18/11 19/12 - 23/12 | PASTA AL POMODORO E RICOTTA UOVA SODE FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE | RISO AI PISELLI* FORMAGGIO MONTE VERONESE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE* BROCCOLI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE | PASTA ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | RISO ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE | |